# INFO PANAME

## ÇA S'EST PASSÉ EN OCTOBRE

### LA BLE DU DIMANCHE 13 OCTOBRE

Le bilan de la BLE du dimanche 13 octobre dans la salle du 65 rue Mademoiselle est très positif. Toutes les tables ont été occupées pendant les deux tranches du matin et de l'après-midi ; avec beaucoup de passages et beaucoup d'échanges. Il faut saluer l'organisation mise en place par Thérèse, présente toute la journée, qui a pris les inscriptions et collé une étiquette sur les tables avec le nom des exposants. Les personnes qui s'étaient inscrites avaient leur table réservée. Les personnes qui sont venues, sans avoir réservé, ont eu la possibilité d'exposer leurs biens sur une commode ou sur des chaises.

De nouvelles adhérentes ont été très satisfaites de leurs premiers échanges : Josiane est repartie avec 500 panames, Chantal, très satisfaite des échanges avec ses bijoux.
Le petit casse-croûte a regroupé une dizaine de personnes autour d'un partage de pizzas et gâteau basque.

### PROCHAINE BLE DU SEL DE PANAME

La prochaine BLE aura lieu le deuxième dimanche de mars 2014 avec la même organisation.

### RÉUNION D'ADHÉRENTS DU 18 OCTOBRE

Une dizaine d'adhérents est venue à la réunion du 18 octobre.
Christiane, une nouvelle adhérente, propose du covoiturage et des randonnées. Elle a appris qu'elle pouvait organiser des sorties.
Malika propose du massage et de la relaxation ; elle pourrait proposer des séances d'auto massage.
Évelyne propose des visites du 15ème arrondissement.
Bernadette connaît la chocolaterie Meunier de Noisiel. C'est un endroit qui se visite.
Ces propositions pourraient devenir activités du SEL : stage d'auto massage, randonnée, visite de quartier de Paris, visite de la chocolaterie de Noisiel. Il faut retenir une date et un point de rendez-vous à mentionner dans le journal et sur les listes de diffusion, pour organiser ces activités.
Daniel a lu des histoires drôles, qu'il a rédigées suite à des ateliers de lecture : une ode à la pomme de terre et une proposition de loi pour la profession d'exploitant de champignons amanites tue-mouches.
Sabine nous a lu aussi des textes qu'elle a composés au cours des activités de Danse de Joie.
Le buffet était abondant.
Nous avons passé une bonne soirée.

### BILAN DU SALON ZEN

Le stand SEL au salon Zen a remporté un franc succès. Jugez plutôt :

| | |
|---|---|
| Jeudi 3 octobre | : 72 visiteurs |
| Vendredi 4 octobre | : 160 visiteurs |
| Samedi 5 octobre | : 116 visiteurs |
| Dimanche 6 octobre | : 285 visiteurs |
| Lundi 7 octobre | : 125 visiteurs |

Soit au total 758 visiteurs sur 5 jours !
En attendant grand, grand merci à tous les selistes d'Idf qui se sont mobilisés pour la bonne tenue de ce stand, et pour ceux qui sont venus l'installer et le ramasser. Une mention spéciale pour Anne Dumondor (SEL de Créteil et de Paris) qui a généreusement apporté deux gros paquets tout neufs de flyers couleur (format carte postale) de notre affiche sur le stand et qui a fait de la pub dans les allées du salon avec son beau tee-shirt aux couleurs de la coordination SEL IDF !

## LE CARNET ROSE DU SEL DE PANAME

Bienvenue aux 15 nouveaux adhérents du mois d'octobre du numèro 807 au 823 : Françoise, Pierre, Jean-Michel, Catherine (810), Catherine (811), Nicole, Chantal, Christiane, Pascale, Barbara, Josiane, Paul, Isabelle, Françoise, Yèlè, Pascale.
Vous pouvez consulter leurs offres et demandes sur le site seldepaname.org à la rubrique « catalogue des offres et demandes ». Nous vous invitons à leur réserver le meilleur accueil lors des prochains évènements.

## SOMMAIRE


| | |
|---|---|
| **Actualités** | Page 1 |
| **Agenda –** Ateliers et rencontres du mois | Page 2 |
| **Histoire des SEL** | Page 3 |
| **SEL de Paname** | Page 3 |
| **Associations partenaires** | Page 3 |


## AGENDA – A RETENIR

| | |
|---|---|
| ATELER JARDINAGE | SAM MATIN / RDV |
| CHORALE DES VOIES ... | TOUT LES JEUDI |
| ATELIER ECRITURE | 11 ET 25 |
| SOIRÉE ORANGE | 22 |
| PRÉPARATION FÊTE DU 21/12 | 15 |

# AGENDA

## Atelier d'écriture Littéraire, Poétique et Ludique

Catherine (nº 811) propose un atelier d'écriture les lundis, deux fois par mois.
Les prochaines séances auront lieu les 11 novembre et 25 novembre de 19 h à 22 h dans le local associatif.
Cet atelier est orienté vers la création littéraire. On y recherche la voie de la beauté par la rédaction et le partage de textes.
- Initialisation par des lectures de poèmes ou de beaux morceaux de prose.
- Propositions d'écriture : écrire à partir d'exemples, de mots, d'images, d'objets, d'éléments autobiographiques…
- Jeux littéraires inspirés, par exemple, de l'Oulipo.
- Lecture de travaux rédigés par les participants entre deux sessions.

Chacun vient avec son matériel. Ordinateurs acceptés. Pas de repas sur place.
Tarif : 60 panames la soirée.
Contactez Catherine N. (après 9 h 30) au 01 45 66 77 20 / 06 12 87 16 27, courriel catherine.neykov@wanadoo.fr.

Ce texte a été composé au cours de l'atelier d'écriture.
Proposition de loi pour la création de la profession d'exploitants de champignons amanites tue-mouches

*Chers collègues députés,*

*L'amanite tue-mouches est un très beau champignon avec un chapeau rouge, mais il ne faut pas le manger, ni le cueillir.*
*Je propose de créer en forêt des sentiers, qui seraient fléchés avec des champignons amanites tue-mouches.*
*En effet leur chapeau est d'un rouge éclatant. Il suffirait de mettre sur leur chapeau un catadioptre et ils seraient visibles de nuit. Nous pourrions constituer des champs où seraient cultivés les champignons amanites tue-mouches. Nous équiperions les sentiers forestiers avec des lignes d'amanites tue-mouches. Il suffirait simplement de suivre la ligne des champignons rouges. Nous créerons la filière d'exploitants de champignons amanites tue-mouches. Cela créerait des milliers d'emplois et permettrait de revitaliser l'espace rural. Cette filière serait financée par une redevance que paieraient ceux qui emprunteront les sentiers forestiers.*
*Je rédige ainsi ma proposition de loi :*

*Proposition de loi pour la création de la filière d'exploitants de champignons amanites tue-mouches*
*Article 1 : Les sentiers forestiers sont balisés par des champignons amanites tue-mouches équipés de catadioptres.*
*Article 2 : Il est créé la profession d'exploitants de champignons amanites tue-mouches.*
*Article 3 : Les personnes empruntant ces sentiers sont soumises à une redevance perçue par les exploitants de champignons amanites tue-mouches.*
*Tel est le texte que je soumets à votre approbation, chers collègues députés.*

Daniel Herlaut

## (*)Local Associatif Mademoiselle

Pour tout les évènements dans ce local : 65 rue Mademoiselle 75015 PARIS métro Vaugirard (M2/5min), Cambronne (M6/7min), Commerce (M8/10min) et Emile Zola (M8/10min). Ainsi que les Bus: 80, 70, 88 et 89. Pour entrer, sonnez à l'interphone « Asso bat 65 » (le 1er nom de la liste)

## Chorale des voix mouvementées

La chorale a repris son système mixte accueillant des selistes aux conditions du SEL. Venez chanter, rien que pour le plaisir sans penser que vous chantez faux ! Tout le monde peut chanter surtout en s'amusant. Atelier ludique : qu'on se le dise !
Les séances ont lieu le jeudi à 19 h 30 à la salle du 65 rue Mademoiselle. Contact Sabine Tèl. 016 81 97 90 09.

## Atelier de jardinage à la Poterne des Peupliers

Catherine (nº 70) propose au mois un atelier jardinage le samedi matin sur rendez-vous au 06 98 90 59 18 de 10 h à 12 h au jardin partagé de la Poterne des Peupliers, Centre d'animation Poterne des Peupliers, 1 rue Gouthière, Paris 13ème. Tram Poterne des Peupliers, RER cité universitaire.

## Soirée orange et chapeautée

La réunion d'adhérents du mois de novembre aura lieu le vendredi 22 novembre à partir de 19 h 30 au local associatif. Amenez de la nourriture orange : fromage orange, soupe de potiron, orange. Venez avec un chapeau. Nous raconterons des histoires à faire peur.
Prenez connaissance des offres des nouveaux adhérents. Venez nombreux. Vous ne le regretterez pas.

## Préparation de la fête de fin d'année

Pour la préparation de la fête de fin d'année prévue le samedi 21 décembre à la salle Olympe de Gouges, la Coordination des SEL d'Île-de-France fait une réunion préparatoire le vendredi 15 novembre de 17 h à 19 h 30 à la MDA du 1er 5bis rue du Louvre, salle Palais Royal.

## COMMENT FUT CRÉÉ LE SEL ?

### Le premier SEL à Vancouver

En 1976, dans la ville, puis sur l'île de Vancouver, David Weston lance un système d'échange appelé Community Exchange (échange communautaire), fondé sur le temps. Inspiré par cette idée, Michael Linton démarre, toujours sur l'île de Vancouver, un système d'échange fondé cette fois sur le Green Dollar (dollar vert), qui a une valeur équivalente au dollar canadien. Il appelle ce système Local Exchange Trading System ou LETS (Système d'échange et de commerce local).
À partir de 1984, David Weston introduit ses idées en Grande-Bretagne et le premier LETS britannique démarre à Norwich en 85. L'aggravation de la récession économique, la publication d'un livre sur les LETS, et l'intérêt des médias favorisent le développement du mouvement. En 1991, Liz Shephard lance Letslink UK, réseau de LETS et agence de développement.

### En France

En France, Richard Knights du LETS de Totnes, de Grande-Bretagne, donne une conférence pendant les journées d'été du CIEPAD (Carrefour d'Échanges et de Pratiques Appliquées au Développement) en 1994. Trois Ariégeois sont présents, et le SEL de l'Ariège est lancé en octobre de la même année. Ce SEL prend en charge la traduction et la diffusion de l'Info Pack, « SEL mode d'emploi » anglais. Cet Info Pack, l'engouement des médias, et l'enthousiasme des pionniers provoquent un développement rapide.

### À Paris

En janvier 1996, j'assiste à une conférence organisée par « la Ligne d'Horizon », les amis de François Partant, qui était banquier et qui a fait une critique du développement. À cette conférence sont venus Françoise Matricoux, de la famille de François Terris, du SEL de l'Ariège, et Tardella du SEL de Saint-Quentin en Yvelines. Armand Tardella était un partisan de la monnaie fondante, qui perdait de la valeur dans le temps.
Je me suis dit que c'était cela qu'il fallait faire. J'ai présenté ce projet comme une alternative locale à l'économie capitaliste. J'ai fait des affiches, organisé des réunions dans des cafés. J'ai trouvé des personnes pour créer une association de la loi de 1901 le " SEL du 15ème " en mai 1996, en même temps que le SEL de Paris. Le système fonctionnait avec des modèles fournis par le SEL de l'Ariège avec un annuaire et une comptabilité centrale comprenant des chèques en 3 parties et des relevés de compte. La monnaie était la pépète valant 60 unités pour une heure.
L'année 1996 a été l'année de création des SEL en France.
En 1998, à l'initiative de Jean-Luc Turlure, le SEL du 15ème est devenu le SEL de Paname, dont la monnaie était le paname. Comme personne ne mettait à jour comptabilité centrale, le SEL de Paname a adopté le carnet d'échange actuel, qui était le carnet du JEU (Jardin d'Échange Universel), créé à l'initiative de Daniel Fargeas pour constituer un SEL sans frontière.
Le SEL, c'est de l'économie solidaire. Ce n'est pas un club de rencontres, ce n'est pas du troc et nous ne sommes pas des radins.

Daniel Herlaut

## TÉMOIGNAGES

### Échanges récents :

- J'ai mis mes plantes en pension pendant les vacances.
- Je me suis faîte aider pour la prospection des campings.
- Une seliste de Provence à lavé mon linge pendant le séjour en camping. (5 tournées MàL + séché + plié). Trouvée via Sel'Idaire avant de partir.
- Au printemps j'ai emmené mes enfants en Normandie pendant 8 jours grâce à la route des SEL.
- Au retour de vacances, j'ai fait laver les duvets dans une MàL 7kg.
- Réparation d'une lampe.
- Création d'une adresse mail pour une autre adhérente ou aide informatique par téléphone.
- On m'a fait de la couture. Je fais maintenant recoudre ce qu'avant je n'aurais pas pu garder.
- J'ai fait réparer un abat-jour.
- Je me fais aider périodiquement pour du rangement.
- J'ai récupéré hier le clavier avec lequel je rédige ce mail.
- Prêt ou emprunt de livres ou autres objets.
- Échanges d'objets divers (dans les 2 sens) + parfois livraison (en cas de réservation sur annonce mail).
- Je récupère du thé de lombrics pour mes plantes.
- Aide reçue en bricolage (fixation d'une étagère et d'un plafonnier)
- Échange de plantes.

Bien à vous tous.
Marie

# SEL DE PANAME

## Permanence

La prochaine permanence aura lieu le dimanche 3 novembre de 10 h 30 à 12 h 30 au local du 65 rue Mademoiselle, interphone « assoc », à Paris 15ème, métro Vaugirard, Commerce ou Cambronne. Accueil des nouveaux et des anciens, et distribution du bulletin et de la mise à jour du bulletin à ceux qui l'on demandé. Mini-BLE : apportez 2 ou 3 objets à échanger.

## Permanence au Moulin à Café

Une permanence du SEL de Paname a lieu le mardi de 18 h à 20 h au Moulin à Café, 9 rue Sainte Léonie, donnant dans la rue Pernety (métro Pernety), à Paris 14ème. Contactez Norbert au 06 74 22 32 34.

## Annuaire

Pour accéder à l'annuaire des membres du SEL de Paname : allez sur le site http://www.seldepaname.org, cliquez sur la rubrique « catalogue des offres et demandes », entrez votre numéro d'adhérent et entrez le mot de passe à demander à un animateur.

## Offres et demandes

Pour faire connaître vos nouvelles offres et demandes aux autres adhérents :

- diffusez vos annonces ponctuelles vers les selistes de Paname (offres et/ou demandes) en écrivant tout simplement à seldepaname@yahoogroupes.fr, ainsi tous les selistes de Paname inscrits à cette liste peuvent découvrir en direct votre offre ;

- diffusez vos annonces ponctuelles (offres et/ou demandes) vers le réseau des selistes d'Île-de-France en vous inscrivant sur sa liste coordinationselidf@yahoogroupes.fr.
  Pour vous abonner, envoyez un courriel à l'adresse suivante :
  coordinationselidf-subscribe@yahoogroupes.fr en y indiquant les informations suivantes : nom + prénom, adresse courriel, SEL et numéro d'adhérent. Dès réception de votre réponse et après avoir vérifié votre éligibilité, nous vous mettrons en membre « non modéré » ce qui aura pour effet de permettre à vos mails d'être acheminés instantanément.

# ASSOCIATIONS PARTENAIRES Service

## Service spectacle

Le service spectacle, c'est une convention entre le Secours Populaire et le Sel de Paname. En pratique, la correspondante transmet le programme émanant du Secours Populaire français (SPF), reçoit nos demandes, appelle le SPF, nous confirme que nos choix sont satisfaits ou non, nous fixe rendez-vous pour recevoir les 2 € par places et les 30 panames par prestation. Puis elle collecte les fonds et les porte au Secours Populaire d'où elle rapporte de nouvelles contre-marques. Contactez Elisabeth (nº 662) au
01 42 50 39 40.

## Route des SEL

Notre correspondante peut vous renseigner sur les lieux où trouver des adhérents proposant un hébergement. Contactez Caroline (n° 428) au 01 45 54 02 39 ou caroline723@hotmail.fr ou en son absence, Dominique Barnier-Ripet (n° 763) au 01 45 46 67 18 ou rpvqlv@yahoo.fr

## La Route des Stages

La Route des Stages est un atelier de l'association SEL'idaire qui permet à tous les selistes de passer gratuitement des annonces au niveau de la France entière concernant des stages, mais aussi des objets, des annonces concernant des choses rares ou extraordinaires. Pour vous inscrire, allez sur le catalogue interactif à l'adresse http://route-stages.selidaire.org/catalogue/ . Vous choisissez votre login et votre mot de passe. Vous serez aussi abonné à la liste de diffusion de la Route des Stages : route-stages@yahoogroupes.fr. Pour tout renseignement, par mail : route.stages@free.fr.

## Activités de Danse de Joie

**Les fables de La Fontaine**

La Compagnie Danse de Joie reprend les fables de La Fontaine avec le spectacle « Fables en Fêtes », dix fables dites par Sabine Alavia et Aurèlie Videlier, **tous les dimanches à 15 h du 20 octobre au 22 décembre** 2013 au Théo Théâtre 20 rue Théodore Deck à Paris 15ème, métro Convention, réservation 01 45 54 00 16. Tarif réduit pour le SEL 10 euros pour le SEL et Billet Réduc www.billetreduc.com .

Contact : Compagnie Danse de Joie 01 45 67 17 03 / 06 81 97 90 09, courriel dansedejoie@gmail.com .

**Atelier mandalas créatifs**

Un atelier mandalas proposé par Danse de Joie aura lieu le **samedi 23 novembre** de 14 h à 16 au local associatif. Contactiez Nadine au 06 15 41 49 49, courriel md.mandalas77@gmail.com .

**Langage musical**

Une séance de langage musical proposée par Danse de Joie est ouverte aux selistes, méthode de solfège rigolo, qui dédramatise l'approche d'une partition aura lieu les **samedis 16 et 30 novembre** de 14h30 à 16h30 au local associatif. Contactez Sabine au 06 81 97 90 09.


## Info Paname - La Rédaction

**Rédacteurs :** Daniel Herlaut., **Maquettiste** : Arnaud Bichareil Envoyez vos textes jusqu'au 23 novembre à danielherlaut@yahoo.fr, prochaine parution le 30 novembre. Tiré à 50 exemplaires. Téléchargeable en PDF sur : seldepaname.org ♦ bulletin-mensuel ♦ SEL de Paname : 22 rue de la Saïda – boîte n° 9 – 75015 Paris
www.seldepaname.org , SEL sur Youtube.com ; twitter.com/sel_de_paname ; www.facebook.com/seldepaname ; Le forum du SEL : http://seldepaname.forumactif.org/



## SEL de Paname

**Conseil d'animation** : Sabine Alavia (n°472), Thérèse Audebault (n°630), Daniel Herlaut (n 1), Arnaud Bichareil (n°636).